295_634_Enjoying Social Life via Telelink (الاستمتاع بالحياة الاجتماعية عبر Telelink)

TOTAL DURATION: 00:14:08

Time in	Time out	Transcription	Translation
00:00:15	00:01:55	الهلا بكم في برنامج تحدث الإعاقة. اسمي فيروز عجاقة وأعمل في مجلس التنوع والتعدد الثقافي في مجلس التنوع والتعدد الثقافي في مجلس التنوع والتعدد الثقافي في جنوب أستراليا. في مقابلاتنا، سيعرفنا يستعملون مهاراتهم الشخصية والخدمات الاجتماعية المتوفرة والخدمات الاجتماعية المتوفرة ونصائح وأفكار يقدمها لكم أشخاص من ذوي الإعاقة أو غيرهم ممن وعن الأنشطة والفرص المتوفرة سيحدثنا عن أماكن سهلة الاستعمال عمرها. وفقدت بصرها تدريجيًا في عمرها. وفقدت بصرها تدريجيًا في محدودة بسبب أزمة الكورونا منذ أن شبابها ومازالت تجربتها في أستراليا وصلت لهذه البلاد. حاليًا، تتواصل متنهى مع مؤسسة Vision Australia وهو عبارة عن لقاءات وتتابع عبر هذه المؤسسة برنامج الموجودين بمناطق مختلفة في أخرين من ذوي الإعاقة البصرية أخرين من ذوي الإعاقة البصرية الموجودين بمناطق مختلفة في يتكلمون العربية وينحدرون من بلدان أستراليا. أفراد هذه المجموعة يتكلمون العربية وينحدرون من بلدان أستراليا. أفراد هذه المجموعة عربية مختلفة. سوف تخبرنا منتهى عن نفسها وعن مشاركتها في عن نفسها وعن مشاركتها في منتهى وشكرًا لحضورك معنا اليوم. البرنامج وكيف تستفيد. أهلًا وسهلًا.	Fayrouz: Hello and welcome to the Speak My Language program to listen about living well for people with disabilities. My name is Fayrouz Ajaka and I work for the Multicultural Communities' Council of South Australia. In our interviews, people with disabilities will tell us how they use their personal skills and the community services available for everyone to live well wherever they are. We share real stories, tips and ideas from people with disabilities and others who will tell us about accessible places, activities and opportunities available for everyone. Muntaha is in her forties. She gradually lost her sight in her youth and her experience in Australia is still limited due to the Covid crisis since she arrived in this country. Currently, Muntaha is connected with Vision Australia and follows through this institution a program called Telelink, which consists of social gatherings on the phone with other visually impaired people in different parts of Australia. The members of this group speak Arabic and come from different Arab countries. Muntaha will tell us about herself, her participation in the program and how she benefits from it. Welcome, Muntaha, thank you for being with us today.
00:01:55	00:02:00	Muntaha: شكرًا. أهلًا وسهلًا بك. أنا مسرورة كثيرًا.	Muntaha: Thank you. You are welcome. I am very happy.
00:02:01	00:02:12	Fayrouz: ونحن فرحين جدًا بوجودك اليوم. منتهى، إذا أمكنك في البداية أن تخبرينا قليلًا عن حياتك في أستراليا، مع من تسكنين؟ كيف تقضين وقتك عادةً؟	Fayrouz: We are very happy to have you today. So first of all, tell us a little bit about your life in Australia, who do you live with? How do you usually spend your time?

00:02:14	00:02:17	Muntaha: أنا وأمي نسكن مع إحدى أخواتي.	Muntaha: My mother and I live with one of my sisters.
00:02:19	00:02:22	Fayrouz: أنت وأمك وإحدى أخواتك مع عائلتها أيضًا؟	Fayrouz: You, your mother and one of your sisters with her family as well?
00:02:22	00:02:23	Muntaha: نعم صحيح.	Muntaha: Yes, right.
00:02:25	00:02:47	Fayrouz: منتهى، مضى على قدومك إلى أستراليا عاميين، ووصلت في وقت جائحة الكورونا، والحياة تغيرت كثيرًا في أستراليا بعد الكورونا، أخبرينا عن اهتمامك بالبيت، ماذا تفعلين؟ كيف تعتنين بنفسك؟ أعطنا فكرة عن حياتك.	Fayrouz: It's been two years since you came to Australia, and you arrived at the time of the Covid pandemic. Life has changed a lot in Australia after Covid. Tell us about your interests at home. What do you do? How do you take care of yourself? Give us an idea of your life.
00:02:48	00:03:03	Muntaha: أنا أستطيع غسل بعض الصحون وأستطيع التحرك في المنزل لوحدي. وأحيانًا أجلس مع أبناء إخوتي وأحيانًا نخرج للتنزه في الحديقة ونذهب إلى السوق.	Muntaha: I can wash some dishes and I can move around the house by myself. Sometimes I sit with my nephews and nieces and sometimes we go out walking in the park and go to the shops.
00:03:05	00:03:06	Fayrouz: هل تقومین بالزیارات؟	Fayrouz: Do you visit others?
00:03:06	00:03:07	Muntaha: نعم.	Muntaha: Yes.
00:03:07	00:03:08	Fayrouz: زيارة عندما يكون هنالك مجال.	Fayrouz: You visit others when there is a chance.
00:03:09	00:03:15	Muntaha: نعم زیارات قدر المستطاع.	Muntaha: Yes, I visit others as much as possible.
00:03:16	00:03:24	Fayrouz: أخبرتني منذ قليل أنك تحاولين تعلم اللغة الإنجليزية. هل بدأتي بالخروج والذهاب إلى مدرسة اللغة الإنجليزية؟	Fayrouz: You told me a little while ago that you are trying to learn English. Have you started going out and going to English school?
00:03:25	00:03:33	Muntaha: لاً، لم أبدأ حتى الآن، لكني أتمنى أن أتحدث اللغة الإنجليزية وأتعلمها.	Muntaha: No, I haven't started yet, but I wish to speak and learn English.
00:03:33	00:03:38	Fayrouz: هل تعلمتي اللغة الإنجليزية في العراق قبل أن تأتي إلى أستراليا أم أن هذه هي المرة الأولى؟	Fayrouz: Did you learn English in Iraq before you came to Australia or is this the first time?
00:03:38	00:03:43	Muntaha: لا، أنا توقفت عن الدراسة في العراق عندما كنت في الصف الخامس علمي.	Muntaha: No, I stopped studying in Iraq when I was in the fifth grade, in the science section.
00:03:44	00:03:44	Fayrouz: تركتي الدراسة إذن.	Fayrouz: So, you dropped out of school.
00:03:45	00:03:46	Muntaha: بسبب النظر.	Muntaha: Because of my vision.
00:03:48	00:03:51	Fayrouz: وتودين تعلم اللغة الإنجليزية؟	Fayrouz: And you would like to learn English?
00:03:51	00:03:52	:Muntaha: نعم.	Muntaha: Yes.
00:03:56	00:04:00	Fayrouz: قلتي لي أن ابنة أختك هي من تعلمك اللغة الإنجليزية أليس كذلك؟	Fayrouz: You told me that your niece is the one who teaches you English, right?

00:04:00	00:04:01	Muntaha: نعم صحيح.	Muntaha: Yes right,
00:04:01	00:04:03	Fayrouz: كيف تقوم بتعليمك؟	Fayrouz: How does she teach you?
00:04:04	00:04:14	Muntaha: تعلمني عن الحروف وطريقة كتابتها. وأحياتًا تتحدث معي، فتعلمني الكلمات، وهكذا نقضي وقت.	Muntaha: She teaches me letters and how to write them. Sometimes she talks to me and teach me the words. That's how we spend time.
00:04:15	00:04:31	Fayrouz: رائع، تستمتعين معها. هذا البرنامج Telelink الذي تتابعيه من خلال Vision Australia، أخبرينا كيف بدأت تشاركين في هذا البرنامج وماذا تفعلين؟	Fayrouz: Great, you have fun with her. This Telelink program that you follow through Vision Australia, tell us how did you start participating in this program and what have you learnt?
00:04:32	00:04:48	Muntaha: بدايةً، Telelink ضمتني إلى مجموعة Telelink ونتحدث عن التكنولوجيا عبر التعليق الصوتي، عن مشاكلنا، واحد يصبر الآخر.	Muntaha: First, Vision Australia added me into the Telelink group and we talk via voice-over technology about our problems. One comforts the other.
00:04:49	00:04:56	Fayrouz: تساعدوا بعضكم إذن. من كان معك في البرنامج؟ دون ذكر أسماء بالطبع.	Fayrouz: So, you help each other. Who is with you in the program? No names, of course.
00:04:55	00:04:58	Muntaha: جماعة عرب.	Muntaha: A group of Arabs.
00:04:58	00:05:00	Fayrouz: جماعة عرب!؟ كم شخص تقريبًا.	Fayrouz: A group of Arabs!? How many people approximately?
00:05:00	00:05:03	Muntaha: تقريبًا 12 أو 13 شخصًا.	Muntaha: Approximately 12 or 13 people.
00:05:04	00:05:06	Fayrouz: مجموعة كبيرة.	Fayrouz: That's a large group.
00:05:07	00:05:17	Muntaha: نعم لكن المستمرين تقريبًا 7 أو 8 أحياتًا تكون لديهم ظروف خاصة أو مواعيد عند الأطباء، فلا يستطيعون الحضور.	Muntaha: Yes, but those continuing are about 7 or 8. Sometimes they would have personal circumstances or doctors' appointments, so they can't attend.
00:05:17	00:05:20	Fayrouz: وكلهم موجودين في ملبورن أو في مناطق أخرى في أستراليا؟	Fayrouz: Are they all located in Melbourne or other areas in Australia?
00:05:20	00:05:21	Muntaha: لا، أغلبهم في سيدني.	Muntaha: No, most of them are in Sydney.
00:05:23	00:05:25	Fayrouz: وفي مناطق أخرى	Fayrouz: And in other areas
00:05:26	00:05:27	. :Muntaha	Muntaha: No.
00:05:27	00:05:32	Fayrouz: عن ماذا تتحدثون، كيف تستخدموا التكنولوجيا؟	Fayrouz: What do you talk about, how do you use the technology?
00:05:32	00:05:34	Muntaha: نعم وعن التعليق الصوتي.	Muntaha: Yes, via voice-over.
00:05:35	00:05:36	Fayrouz: ماذا يعني التعليق الصوتي؟	Fayrouz: What does voice-over mean?
00:05:37	00:05:40	Muntaha: يعني هذا البرنامج الذي يتكلم بالهاتف.	Muntaha: It means this program that speaks on the phone.
00:05:41	00:05:43	Fayrouz: هذا عندما تتكلمين ويترجم	Fayrouz: That's when you speak

			and it translates to you.
00.05.40	00.05.40	Mun̩taha: البرنامج هو من يتكلم،	Muntaha: The program is the one
00:05:43	00:05:46	l i	who speaks and reads to me.
00:05:40	00.05.50	ويقرا لي. Fayrouz: أنتي تستخدمي هذا	Fayrouz: Are you using this
00:05:48	00:05:50	البرنامج؟	program?
00:05:50	00:05:51	Muntaha: نعم	Muntaha: Yes
00:05:51	00:05:52	Fayrouz: بالعربي أم ماذا؟	Fayrouz: In Arabic or what?
00:05:52	00:05:55	Muntaha: نعم بالعربي، أنا لم أتعلم	Muntaha: Yes, in Arabic, I haven't
00.05.52	00.05.55	اللغة الإنجليزية بعد.	learned English yet.
00:05:56	00:05:59	Fayrouz: وهل تستمعین باستخدامه،	Fayrouz: Do you enjoy using it,
00.00.00	00.00.00	وهل هو سهل الاستخدام؟	and is it easy to use?
		:Muntaha: نِعم، وأشارك في	Muntaha: Yes, and I participate on
00:06:06	00:06:04	الفيسبوك واستطيع التعليق	Facebook, I can comment and
		والمشاركة.	share.
00:06:06	00:06:09	Fayrouz: معناه أنت نشطة في	Fayrouz: It means you are active
00.00.00	00.00.00	الفيسبوك	on Facebook
00:06:09	00:06:12	Muntaha: نعم، صحيح. عندي	Muntaha: Yes, right. I have
		أصدقاء.	friends.
00:06:13	00:06:14	Fayrouz: جميل، لما لا؟	Fayrouz: It's nice, why not?
00:06:14	00:06:16	Muntaha: أعلق وأشارك.	Muntaha: I comment and
			participate.
		Fayrouz: هؤلاء الأصدقاء الذين	Fayrouz: These friends you made
		تعرفت عليهم من خلال Telelink منذ	through Telelink for a while now,
		فترة لأن الناس لم تستطع مقابلة	because people couldn't meet
00:06:17	00:06:37	بعضها في فترة الكورونا. لذا كنت	each other during the Covid
		محظوظة أنك كنت تلتقين بهم عن	period. So, you were lucky to
		طريق الهاتف. هل اصحبت هناك	meet them over the phone. Have
		علاقة صداقة أو معرفة جيدة معهم أم	you developed a good friendship
		٧?	or acquaintance with them or not?
00.06.27	00:06:44	Muntaha: نعم، لدي صديق تربطني	Muntaha: Yes, I have a friend with
00:06:37	00.00.44	به علاقة قوية أتحدث معه.	whom I have a strong relationship and talk to.
00:06:45	00:06:47	Fayrouz: خارج إطار المجموعة؟	Fayrouz: Apart of the group?
	00:06:48	Muntaha: نعم.	Muntaha: Yes.
00.00.47	00.00.40		Fayrouz: You said that you help
		Fayrouz: قلت أنكم تساعدون	each other. You talk honestly,
00:06:50	00:06:58	بعضكم، وتتحدثون بصراحة تشجعون	encourage each other and open
		بعضكم وتفتحون قلوبكم.	up your hearts.
			Muntaha: It is true, but everyone
		Muntaha: صحیح لکن کل شخص	has their own experience, and
00:06:59	00:07:04	وتجربته، وكيف يستطيع التعايش مع	how they can live with this
		هذا الوضع.	situation.
00.07.57	22.25.11	Fayrouz: كيف تساعدين نفسك	Fayrouz: How do you help
00:07:05	00:07:11	بوضعك الحالي؟	yourself in your current situation?
			Muntaha: Thank God. I mean, I'm
		Muntaha: الحمد لله، يعني أنا أفضل	better than before. I can
00:07:12	00:07:22	من قبل، أستطيع التواصل ولدي أصدقاء وأستطيع الخروج والعودة،	communicate, I have friends and I
		المحال فالمالم المالمان المحالة	1
		اصدفاء والشطيع الحروج والعودة، الحمد لله.	can go out and come back, Thank

		Fayrouz: يشجعونك على الدراسة	Fayrouz: They encourage you to
00:07:23	00:07:29	ويعطونك النصائح؟	study and give you tips?
00:07:29	00:07:30	Muntaha: نعم.	Muntaha: Yes.
00:07:32	00:07:34	Fayrouz: وأنت أيضًا تساعدينهم أم	Fayrouz: Are you helping them
00.07.32	00.07.34	ماذا؟	too or not?
		Muntaha: أنا أساعدهم أحياتًا في	Muntaha: I sometimes help them
00:07:35	00:07:40	الطبخ، مثلًا أعلمهم كيف يطبخون	cook, for example, I teach them
		طبقًا محددًا.	how to cook a specific dish.
00:07:43	00:07:49	Fayrouz: تتحدثوا بكل المواضيع التي تخطر على بالكم وتستفيدوا من	Fayrouz: You talk about all topics that come to mind and benefit
00.07.43	00.07.49	بعضكم؟	from each other?
00:07:49	00:07:50	بنعمم. Muntaha: نعم.	Muntaha: Yes.
		Fayrouz: هل من المهم بالنسبة لك	Fayrouz: Is it important for you to
00:07:50	00:07:56	أن يكون هنالك أصدقاء مقربين؟	have close friends?
		<u> </u>	Muntaha: Of course this is
		Muntaha: بالطبع هذا مهم. لا أشعر	important. I don't feel alone and
00:07:56	00:08:14	بالوحدة وأن هنالك من هم مثلي، وأَن	feel that there are people like me
		لديهم نفس الإعاقة.	and that they have the same
00.00.07	00.00.00		disability.
00:08:07	00:08:09	Fayrouz: نفس التجربة.	Fayrouz: Same experience. Muntaha Yes, one comforts the
00:08:14	00:08:16	Muntaha نعم، واحد يصبر الآخر ويعطى قلبًا للأخر.	other giving his heart to the other.
		,	Fayrouz: That's how we can
00:08:14	00:08:16	Fayrouz: وهكذا نستطيع أن نستفيد	benefit from each other's
		من تجارب بعضنا.	experiences.
00:08:16	00:08:21	Muntaha: نعم كل شخص يقوي 	Muntaha: Yes, each one gives
	00.00.21	الاخر.	strength the other.
		Fayrouz: إذن يا منتهى أنت أخبرتني	Fayrouz: So, Muntaha, you told
		أنه لديك مشاريع للمستقبل عندما	me that you have projects for the future when the current health
00:08:24	00:08:50	تستقر الأوضاع الصحية الحالية	conditions stabilize, you want to
00.00.21	00.00.00	وتودين الدراسة أكثر وتودين أن	study more and you want to work
		تعملي وتتعرفي أكثر على المجتمع	and learn more about Australian
		الأسترالي.	society.
00:08:46	00:08:47	Muntaha: نعم.	Muntaha: Yes.
00:08:50	00:08:48	Fayrouz: ما الذي ستقومين به؟	Fayrouz: What are you going to
	23.00.10	عادرت الكارك الكان المسودين الماركين	do?
		Muntaha: أن أحب الترجمة عبر	Muntaha: I love to do interpreting
00:08:51	00:08:59	الهاتف عندما أتعلم اللغة جيدًا، وأحب	over the phone when I learn the language well, and I love children
		الأطفال أيضًا.	too.
00.00.00	00.00.04	CHASH LH Farman	Fayrouz: You would like to work
00:09:00	00:09:01	Fayrouz: تحبين العمل مع الأطفال؟	with children?
00:09:01	00:09:03	Muntaha: نعم، أحب الأطفال كثيرًا.	Muntaha: Yes, I love children very
00.03.01	00.03.03	الاستانان عمر احب الاطعال تغيرا.	much.
00.00.05	00.00.00	Fayrouz: أنتٍ لديك أولاد إخوتك، ما	Fayrouz: You have your nephews
00:09:05	00:09:08	الذي تُقومين به معهم؟	and nieces, what do you do with them?
00:09:09	00:09:22	Muntaha: أفعل لهم كل شيء، منذ	Muntaha: I do everything for them
00.00.00	00.00.22	iviuiitalia، افعن بهم بن سيء، سد	mantana. I do everything for them

		كانوا صغارًا، أنا كنت أعتني به، وأحيانًا أغسلهم وأغير ملابسهم، وكأنهم أبنائي.	since they were young. I used to take care of them and sometimes bathe them. I change their clothes, as if they were my children.
00:09:23	00:09:31	Fayrouz: تحكين لهم القصص وتلعبين معهم؟ وجودك مهم جدًا الآن، لأنك تعلمينهم اللغة العربية في أستراليا.	Fayrouz: You tell them stories and play games with them? Your presence is very important now, because you teach them Arabic in Australia.
00:09:32	00:09:39	Muntaha: لا، هم يعرفون اللغة العربية، ولكن البنت الصغيرة لا تعرف القراءة والكتابة، لكنها تستطيع التحدث بالعربية.	Muntaha: They don't know Arabic, the little girl can't read and write, but she can speak Arabic.
00:09:39	00:09:40	Fayrouz: تتكلم العربية.	Fayrouz: She speaks Arabic.
00:09:40	00:09:42	Muntaha: لكن الاثنين الكبار يعرفون العربية.	Muntaha: But the two older ones know Arabic.
00:09:44	00:09:59	Fayrouz: هل تعتقدين أن هنالك مجالًا مفتوحًا أمامك لكي تنخرطي بالدراسة وتتعلمي الإنجليزي وتتأهلي لوظيفي هنا في أستراليا؟	Fayrouz: Do you think there is an open way for you to study, learn English and qualify for a job here in Australia?
00:09:59	00:10:10	سلسلسطي السيس المسلسطون مجالًا السخص كي يشارك، ولا ينظرون إلى الإعاقة، ولا يلتفتون إلى الإعاقة، ويعاملونك كشخص طبيعي.	Muntaha: Yes, true. There is an opportunity for a person to participate. They do not look at disability, do not pay attention to disability, and treat you as a normal person.
00:10:11	00:10:14	Fayrouz: أنك إنسان، عندك حقوق مثل أي إنسان ثاني.	Fayrouz: You are a human being. You have rights like any other human being.
00:10:14	00:10:16	Muntaha: نعم، لا أختلف بشيء عنهم.	Muntaha: Yes, I am not different from them in any way.
00:10:19	00:10:27	Fayrouz: وأنت مستعدة إن شاء الله، وقد تغيرت الحالة مستعدة للذهاب إلى المدرسة والدراسة.	Fayrouz: You are ready, Inshallah. The situation has changed. You are ready to go to school and study.
00:10:27	00:10:37	Muntaha: نعم، أحب أتعلم اللغة، وأهم شيء مواعيد الأطباء لكي أتكلم معهم واجيبهم وأعتمد على نفسي بكل شيء.	Muntaha: Yes, I like to learn the language, most importantly for doctors' appointments to talk to them and answer, and to rely on myself for everything.
00:10:38	00:10:48	Fayrouz: تكلم لغة البلد تمنحك الاستقلالية وحرية التواصل مع الأخرين بنفسك.	Fayrouz: Speaking the language of the country gives you independence and the freedom to communicate with others on your own.
00:10:48	00:10:49	:Muntaha: نعم.	Muntaha: Yes.
00:10:49	00:11:11	Fayrouz: مهمة كثيرًا بالطبع. حسنًا، يا منتهى، هل لديك نصيحة قيمة للأشخاص القادمين حديثًا إلى أستراليا	Fayrouz: This is very important, of course. So, Muntaha, do you have a valuable advice for people

			who recently came to Australia to
		حتى يتعرفوا على نمط الحياة. أنتي	learn about the lifestyle? You are
		ما زلتِ حديثة الوصول هنا وقضيتي	still newly arrived here. You've
		عامين فقط، ولكن من خبرتك، ما هي	only spent two years, but from
		عامين فقط وندن من خبرتك ما سي	your experience, what's your
		الطبيحيد:	advice?
00:11:12	00:11:33	Muntaha: نصيحتي أن ينخرطوا في المجتمع ولا يقفوا عند هذه الإعاقة، الإعاقة ليست النهاية. ما زال لدينا عقل ويدين وقدمين لنخدم البلد الذي احتوانا ونعطيه كما أعطانا ونشارك ونعمل ونتحرك.	Muntaha: My advice is for them to be involved in the community and to not stop at the disability. Disability is not the end. We still have a mind, hands and feet to serve the country that welcomed us, we give it as it gave us, participate, work and keep moving.
00:11:35	00:11:39	Fayrouz: بالطبع عند الانخراط في الحياة الاجتماعية يساعد الشخص نفسه أيضًا.	Fayrouz: Of course, when engaging in social life, the person helps himself as well.
00:11:40	00:11:46		Muntaha: Yes, life does not stop here. We must continue and adapt to this situation.
00:11:46	00:12:46	Fayrouz: شكرًا منتهى على مشاركتك معنا عن تجربتك في أستراليا وعن برنامج Telelink وكيف يقدم لك فرصة لتتعرفي على الأصدقاء وتبني علاقات اجتماعية جديدة رغم الصعوبات بلقاء الأخرين وجهًا لوجه خلال أزمة الكورونا. منتهى، أنا اكتشفت معك جمال المثابرة على التواصل والنقاش مع الأصدقاء حتى نتبادل الأراء ونتعرف اكثر على بعض وكي نشارك أيضًا ونتفاعل مع الأخرين ومع المجتمع ونتفاعل مع الأخرين ومع المجتمع يوفر لك علاقات جميلة مع أصدقاء يدعموك لتحسني من حياتك وحتى يتعلمي اللغة وتخططي للدراسة يدعمول التجبي أن تقولي منتهى ماذا تحبي أن تقولي منتهى ماذا تحبي أن تقولي المستمعين، كلمة صغيرة؟	Fayrouz: Thank you Muntaha for sharing with us your experience in Australia and about the Telelink program and how it offers you an opportunity to get to know friends and build new social relationships despite the difficulties of meeting others face to face during the Covid crisis. Muntaha, I discovered with you the beauty of continuing to communicate and discuss with friends in order to exchange opinions, learn more about each other and also participate and interact with others and the community in general. I feel that this program provides you with beautiful relationships and with friends who support you to improve your life, learn the language and plan to study and work. Before we end this episode, what would you like to say to the listeners, something
00:12:47	00:13:02	Muntaha: أود أن أقول أن لا توقفوا بسبب الإعاقة، هي ليست بالأمر الحلل وألمو أن يكون لدياة الروة	short? Muntaha: I would like to say that do not stop because of disability. It is not a big deal. It is important
		الجلل، والمهم أن يكون لديك إرادة	It is not a big deal. It is important
		وان يتاقلم مع الحياة ولا تتوقف عن	to have the will, adapt to life and

		المسيرة.	do not stop the journey.
00:13:04	00:13:07	Fayrouz: شكرًا منتهى، وألف شكر أحبائي المستمعين.	Fayrouz: Thank you very much, dear listeners.
00:13:07	00:13:08	: Muntaha: عفوًا.	Muntaha: Welcome.
00:13:12	00:14:08	Fayrouz إن كنتم من المعجبين بحلقاتنا نرجو أن تزوروا موقع speakmylanguage.com.au ستجدون المزيد ونرجو أيضًا أن تخبروا الأخرين عن برنامج تحدث لغتي. زوروا صفحاتنا على الفيسبوك وتويتر والانستغرام أو لينكد إن. ساعدونا لنستمر في هذا الحوار في كل أستراليا وربما حول العالم. يسرنا في مجلس التنوع والتعدد الثقافي في تحدث لغة. يمول قسم الخدمات تحدث لغة. يمول قسم الخدمات الاجتماعية برنامج تحدث لغتي ويتوفر البرنامج في كافة الولايات الاسترالية ومجالس الجاليات العرقية ومجالس التنوع والتعدد الثقافي في ومجالس التنوع والتعدد الثقافي في محلكم ولاية. شركاؤنا في البث الوطني هم SBS وSBS وNEMBC.	Fayrouz: If you like our episodes, please visit speakmylanguage.com.au where you will find more. Please also tell others about the Speak My Language program. Visit our Facebook, Twitter, Instagram or LinkedIn pages. Help us continue this conversation across Australia and, maybe even around the world! The Multicultural Communities'Council of South Australia is pleased to offer you the Speak My Language Program. The Speak My Language Program. The Speak My Language program is funded by the Department of Social Services and is delivered nationally through a partnership between all the state and territory Ethnic and Multicultural Communities' Councils and Multicultural Councils around Australia Our national broadcast partners are SBS and NEMBC.